

Иср. 39
ср

Утверждаю: Игорь Порошина Т.

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 02 апреля 2025 г.

№	Наименование блюда <u>завтрак</u> <u>1-4 кл.</u>	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	<u>Салат из капусты с мор.</u>	<u>60</u>	<u>0,5</u>	<u>3,04</u>	<u>3,19</u>	<u>42,01</u>	<u>7-53</u>
2	<u>Птица отварная</u>	<u>90/5</u>	<u>23,43</u>	<u>23,43</u>	<u>1,95</u>	<u>312,02</u>	<u>48-74</u>
3	<u>Салат из свежих овощей</u>	<u>150</u>	<u>8,73</u>	<u>5,43</u>	<u>45,0</u>	<u>263,8</u>	<u>13-50</u>
4	<u>Машина из макарон</u>	<u>200</u>	<u>0,68</u>	<u>0,00</u>	<u>21,01</u>	<u>46,87</u>	<u>6-60</u>
5	<u>Хлеб ржаной пшениц.</u>	<u>30</u>	<u>3,18</u>	<u>0,3</u>	<u>20,07</u>	<u>94,08</u>	<u>2-45</u>
6	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>30</u>	<u>3,00</u>	<u>0,44</u>	<u>19,8</u>	<u>90,62</u>	<u>2-45</u>
		<u>565</u>	<u>39,52</u>	<u>32,64</u>	<u>110,32</u>	<u>849,4</u>	<u>81-49</u>

5-9 кл.

№	Наименование блюда <u>завтрак</u>	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	<u>Салат из капусты с мор.</u>	<u>100</u>	<u>0,84</u>	<u>5,06</u>	<u>5,32</u>	<u>40,02</u>	<u>7-083</u>
2	<u>Птица отварная</u>	<u>120</u>	<u>21,23</u>	<u>21,23</u>	<u>11,66</u>	<u>416,02</u>	<u>65-99</u>
3	<u>Салат из свежих овощей</u>	<u>150</u>	<u>8,73</u>	<u>5,43</u>	<u>45,0</u>	<u>263,8</u>	<u>13-50</u>
4	<u>Машина из макарон</u>	<u>200</u>	<u>0,68</u>	<u>0,00</u>	<u>21,01</u>	<u>46,87</u>	<u>6-60</u>
5	<u>Хлеб ржаной пшениц.</u>	<u>30</u>	<u>3,18</u>	<u>0,3</u>	<u>20,07</u>	<u>94,08</u>	<u>2-45</u>
6	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>30</u>	<u>3,00</u>	<u>0,44</u>	<u>19,8</u>	<u>90,62</u>	<u>2-45</u>
		<u>630</u>	<u>49,98</u>	<u>46,35</u>	<u>133,35</u>	<u>1,117,12</u>	<u>98-72</u>

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством Ирина Л.И. Дружинина

Соц. педагог Ничкова Н.В. Ирина